

## Les dangers du tabac

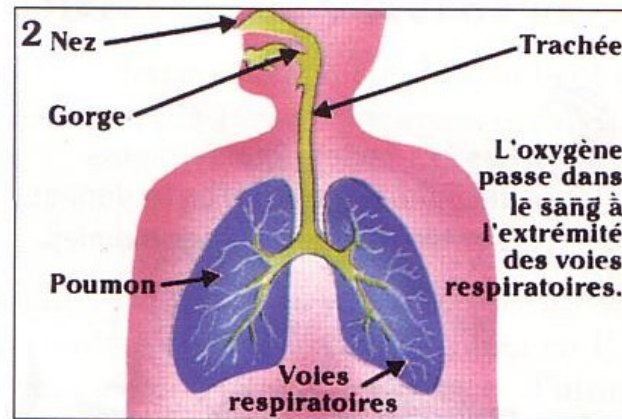
1



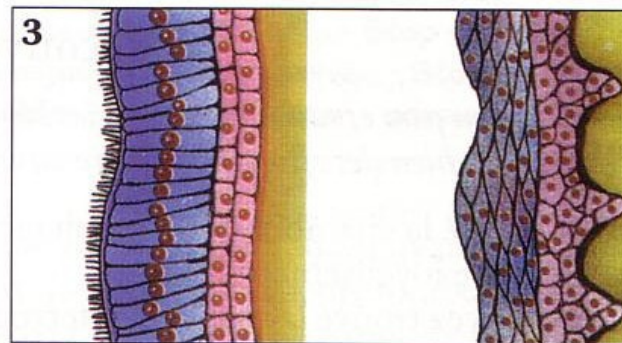
On estime que chaque cigarette raccourcit la vie d'un fumeur de 14 minutes. Les personnes qui fument beaucoup meurent en général de maladies causées par le tabac. Celles qui ne fument pas courent aussi des risques en se trouvant dans une atmosphère enfumée.

Il est toujours temps de s'arrêter de fumer. À moins que la maladie ne soit déjà installée, les risques diminuent peu à peu et, au bout de dix ans d'abstinence, ils disparaissent presque complètement.

Deux des produits chimiques les plus nocifs de la fumée du tabac sont le goudron et la nicotine.



L'air qu'on respire doit être nettoyé avant d'arriver au fond des poumons. C'est le travail d'une substance gluante appelée mucus qui se trouve dans le nez et les voies respiratoires. Le mucus retient les poussières et les microbes tandis que des petits cils l'éloignent des poumons vers le nez et la gorge.



Cellules de poumons saines      cancéreuses

90% des cancers du poumon touchent des fumeurs et on pense que le goudron en est la cause.

## Donner du sens à la lecture :

1. Quels sont les produits chimiques, provenant de la fumée, qui sont les plus dangereux ?
2. Qu'est-ce qui retient les poussières et les microbes ?
3. A quel endroit l'oxygène passe-t-il dans le sang ?
4. Quelle est la différence entre des cellules saines et des cellules cancéreuses ?

## Réfléchir :

5. Dessine la silhouette de ce texte.
6. Quel est le rôle de chacune des trois illustrations ? Ont-elles le même ?
7. Le premier dessin illustre quelle phrase du texte ?

## Pour aller plus loin :

8. Quelles illustrations vas-tu utiliser dans ton 2<sup>e</sup> jet ?